

СИЛА СКИЛЛА

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Хотим пригласить вашего ребёнка в спортивно-трудоу лагерь, который состоится в период осенних каникул.

ДАТЫ ЗАЕЗДА 29.10-4.11.

ЧТО ЖДЁТ ВАШЕГО РЕБЁНКА:

Мы делаем акцент, на том, что это именно СПОРТИВНО-ТРУДОВОЙ лагерь, поэтому детей ждёт:

Разнообразный тренировочный процесс. (В этом заезде помимо тренировок в зале, мы планируем активно использовать технику для катания на улице: квадроциклы / мотоциклы/ при наличии первого снега так же познакомимся с электроснежокатами.



А так же трудовая деятельность: уборка листьев воздуходувками, клининг помещений, продажа снековой продукции и др.

СИЛА СКИЛЛА

ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ:

- 7:30 Подъем
- 8:00 Зарядка
- 8:30 Завтрак
- 9:30-11:00 Трудовая деятельность.
- 11:00 Второй завтрак
- 11:30-13:00 Дневная активность
- 13:30 Обед
- 14:00-16:00 Сон час
- 16:30 Полдник
- 17:00 -18:00 Тренировка
- 19:00 Ужин
- 19:30-21:30 Свободное время
- 22:00 Отбой

СИЛА СКИЛЛА

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Завтрак:

каша овсяная, бутерброд с сыром и маслом, фрукты, чай

Второй завтрак:

фрукты, орехи

Обед:

сырный суп с сухариками, гречка, куриная котлетка, томатный соус, свежие овощи, компот

Полдник:

блины со сметаной, фрукты, чай

Ужин:

рис с Куриным гуляшом, овощи свежие, чай

НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ЛАГЕРЯ :

пришлём вас отдельным файлом для удобства

УСЛОВИЯ :

Максимальная загрузка: 16 детей

Предусмотрено: 4 педагога (1 приходящий)

Место проведения: Деревня Мира ул. Луч 1/1

ДАТЫ ЗАЕЗДА: 29.10 - 4.11

СТОИМОСТЬ: 35 000 ₹

Лучший отдых - это смена деятельности, мы уверены, что благодаря полному погружению, ребёнок отвлечется от учебной деятельности, наберется новой энергии, для дальнейших свершений.